

一筆健明

今月のトピックス

またまた!!
 やってきました!!
 今月のお誕生日のご利用者様のお宅に!!
 あの変装ヘルパーが~
 そして会社にも???
 もうすぐクリスマスですね
 いつかあなたのお宅にも!?



一緒にかぶって♪♪♪
 ハイ♥チーズ ミロシマ
 とても喜んで頂きました♥
 まさかの登場!
 突然のお祝いにビックリ

ハートフルクッキング

もうすぐクリスマス
 クリスマスディナーの一品に♪
 簡単ピロフはいかが?



- 〈材料〉
- お米 (2合)
 - 玉ねぎ 1/2個
 - 人参 1/2本
 - 白ワイン 大2 (または酒)
 - ウィンナー 4~5本
 - コンソメ 1個
 - 塩こしょう 少々
 - 仕上げ
 バター 15~20g
 パセリ 少々

〈作り方〉

1. といだお米2合に★を加えて混ぜる。(野菜はみじん切り)
2. 2合のラインまで水を入れる。
3. ●を入れて炊飯スタート♥
4. 炊き上がり♪
5. 仕上げのバターを入れて混ぜる。パセリをふいて♪味をみて、お好みで塩こしょう!



〈編集後記〉

だんだん寒くなってきたので、たくさん食べ、しっかり休息を取り、大いに笑って冬の免疫力を高めましょう!!
 風邪を引かない様に、元気に年を越しましょう~!!



介護から快護へ
 平成 27年 11月 吉日