

# 1周年! 一笑健明特大号

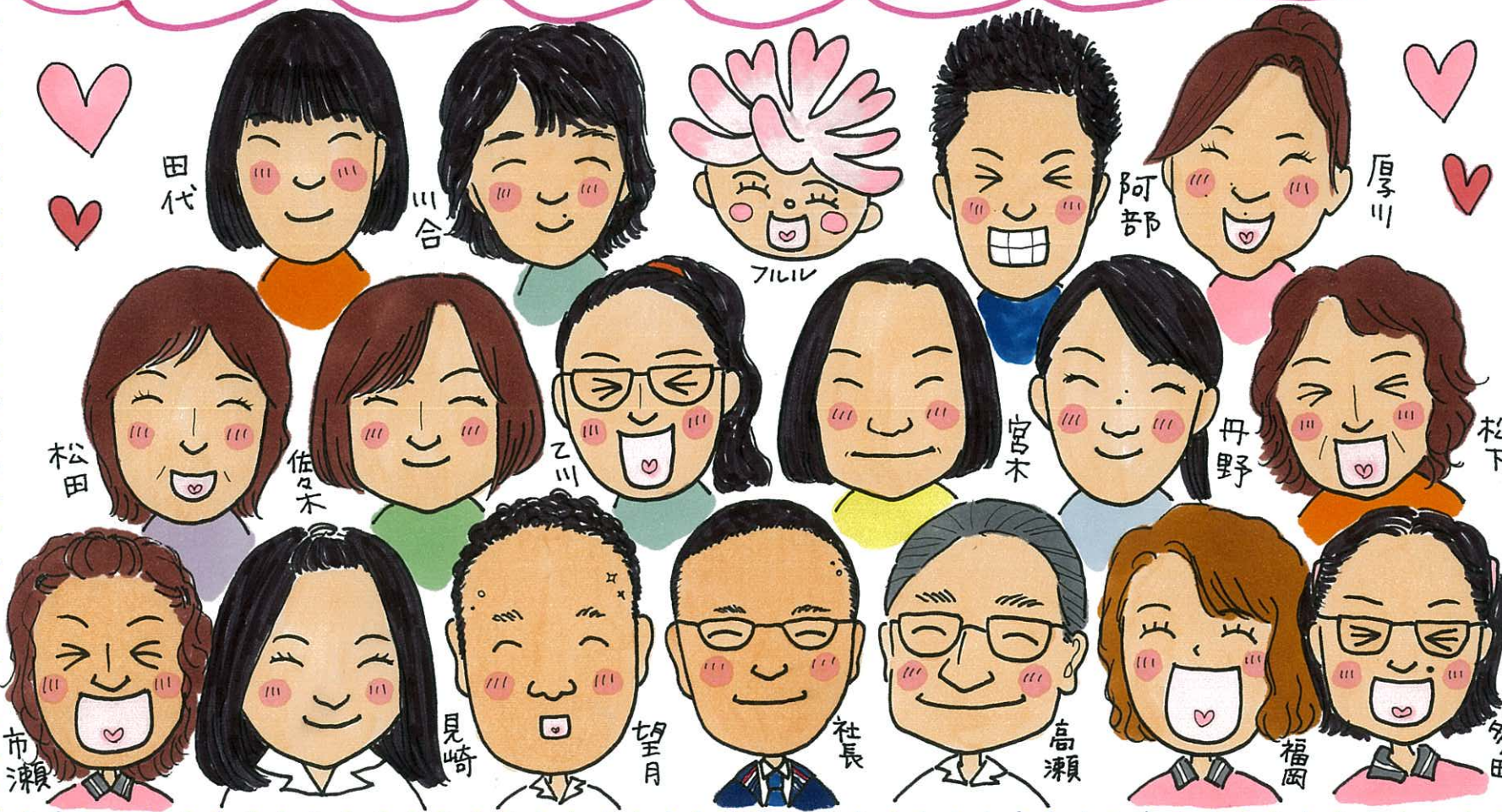
長寿の秘訣

「長寿者!! 金さん銀さん語録」

- ① よくしゃべり、よく笑うこと!!
  - ② 笑う門には福が来る!
  - ③ 感謝を忘れたら、人間はダメになる!
  - ④ 悲しいことは考えん方がええ。楽しい夢をみること!
  - ⑤ 人間大事なものは気力! 自分から何かをやる意欲を持つ
- ✧ 日頃の「笑い」を大切に生きる方が長寿。特にシャレの交いた言葉で頭頂の長寿を保てたことが理由の1つではないでしょうか!?



## ヘルパーステーションスタッフ一同



たまの休みにドライブに行く事♡  
最近、山梨でのぶどう狩りに、ほうとう♡美味しかったあ♡  
♡福岡♡

おいしい♡お酒とおいしい♡おつまみがあれば、私はそれだけで復活できるのよお♡♡  
♡夕田♡

私の元気の源は「変装」!! 友達のサプライズ誕生会で、アフロをかぶって笑わせたりして♡♡ なんか変装した私があなたの所へ行くかもしませんよお♡♡  
♡市瀬♡

♡編集後記♡ たくさんの種がまた来年キレイなひまわりの花を一笑健明も皆様からの反響のおかげもあり、1周年を迎えることが出来ました。今後も「ハートフルスマイル」で福を引き寄せ明るく楽しく頑張ります!!!

たくさんの種がまた来年キレイなひまわりの花を一笑健明も皆様からの反響のおかげもあり、1周年を迎えることが出来ました。今後も「ハートフルスマイル」で福を引き寄せ明るく楽しく頑張ります!!!

ひまわり観察日記~♪



連日の雨もあり、なかなか収穫できなかったひまわりの種を取りました~♡これから種を干し、たくさん収穫できるといいなあ♡♡



♡編集後記♡ たくさんの種がまた来年キレイなひまわりの花を一笑健明も皆様からの反響のおかげもあり、1周年を迎えることが出来ました。今後も「ハートフルスマイル」で福を引き寄せ明るく楽しく頑張ります!!!