

リハビリテーション専門職や
看護師が常駐しています。



介護予防のことやご自宅への訪問について、お気軽にご相談ください。



『まちの保健室』

			↑	細田学園
川口信用金庫	バス停			どうぶつ病院
				東上ガス
←				→
志木市役所				駅前通り
				志木駅
バス停				大坂屋
				いろは元気サロン本町

住所 志木市本町1-6-3

バス停: 富士道 より 50m

開所

火～土曜日

日・月・祝日 休所

午前9:00～午後4:00

電話 (424)4856

FAX (424)4857

利用料

サロン 100円(お茶・コーヒーなど)

介護予防リハビリ 無料(登録制、予約制)

まちの
介護予防リハビリテーション拠点

いろは元気サロン本町

～心も身体も元氣にないましょう!～



いろは元気サロン本町とは

志木市に住む高齢者の新たな拠点としてサロンを開設しました。ふれあいを通して、地域で支え合う環境を創出するとともに、地域の介護予防のリハビリテーション拠点として、認知機能の向上や介護状態に至らないようトレーニングを行います。

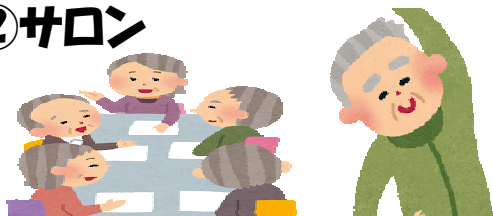
いろは元気サロン本町の特徴

いろは元気サロン本町は2つの特徴があります。

①通所型介護予防リハビリ

- (1)通所型リハビリテーションの実施
- (2)訪問型リハビリテーションの指導

②サロン



通所型・訪問型介護予防 リハビリを行っています

介護施設用トレーニングマシン5台のマシンを使って全身をフルに運動して個別データを管理し、ご利用者様一人一人の状態にあわせた運動プログラムを個々に作成します。



対象者

65歳以上の志木市在住の方
生活状況やお体の状況をお伺いし、
利用の有無を判定します。

サロンではお茶を飲みながら 楽しくおしゃべり♪

サロンでは、ボランティアの方々がみなさまの来所をお持ちしております。

お茶・コーヒーなど滞在中おかわり自由です。ゆっくりとお話しにいらしてください。



対象者

60歳以上の志木市在住の方